

# JULIETTE BOUVIER

PLASTICIENNE ART-THÉRAPEUTE

MÉDIATION ARTISTIQUE



Adultes  
Ados  
Enfants

## L'ART-THÉRAPIE

### QU'EST-CE QUE C'EST ?

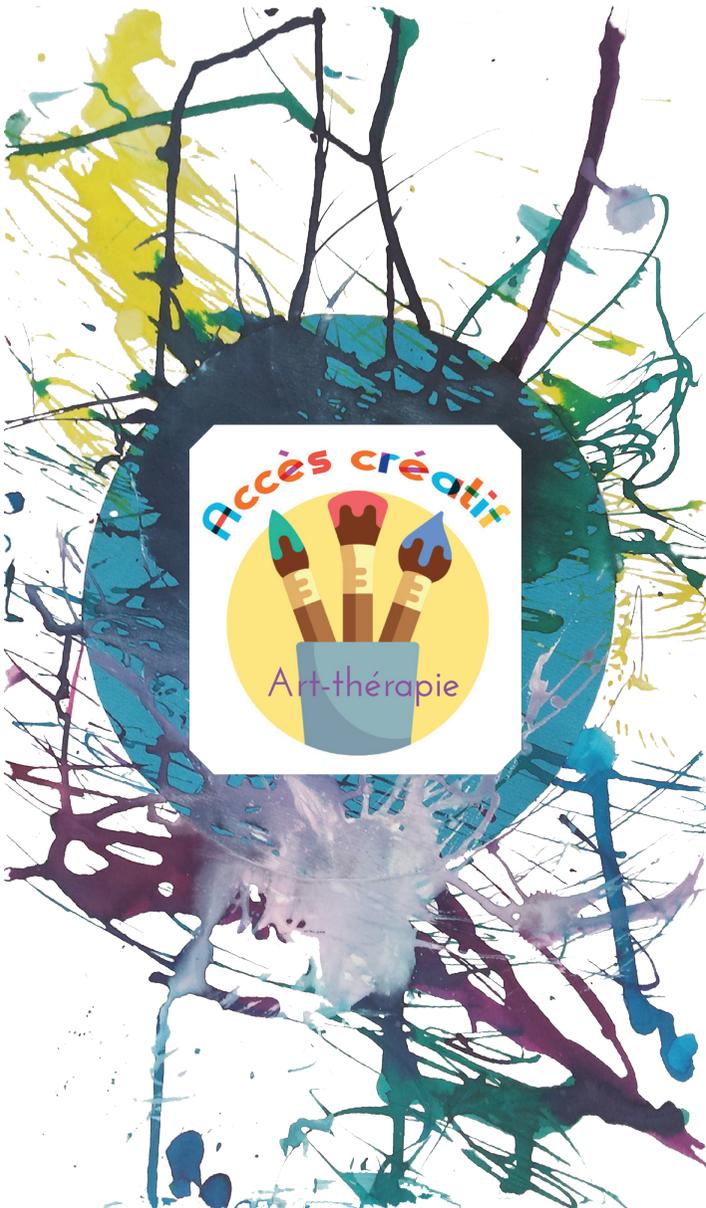
C'est une méthode de soin de support où la créativité s'utilise comme capacité à imaginer, rêver, expérimenter, inventer une multitude de solutions afin de trouver la sienne. Il est question ici de création, où tout est possible pour rêver sans se figer. **La séance d'art-thérapie permet de se laisser aller à la rêverie dans un espace sécurisé pour essayer de faire autrement avec soi.** Elle s'appuie sur une expérience intime de créativité inscrite dans un cadre de rencontre à visée thérapeutique et prend en compte certains concepts psychanalytiques.

### POUR QUI ? POUR QUOI ?

Avec les enfants, et les adultes aussi, la thérapie par la parole seule est souvent trop difficile. Le détour par une médiation artistique permet de dédramatiser le fait de suivre une thérapie et ainsi, de donner accès, par le jeu, à des processus de symbolisation et de mise en parole permettant de désamorcer progressivement les problématiques rencontrées. Dans toute situation qui active un stress et une angoisse potentielle, où la parole et les mots ne peuvent se dire. L'art-thérapie peut contribuer à retrouver du sens et dénouer les blocages d'émotions.

C'est un accompagnement pour chacun de nous afin d'aller vers son verbe, ses propres mots, expérimenter une autre réalité dans un imaginaire, où tout se crée, se transforme et s'invente...La création invite à la rêverie éveillée. Pour créer, nul besoin de talents techniques. En art-thérapie, le jugement est proscrit. L'art-thérapie ne procède à aucune interprétation. Elle est complémentaire avec un suivi psychologique et médical, mais n'est pas une médecine. L'art-thérapeute respecte un code de déontologie et est supervisé par un professionnel dans l'exercice de sa fonction.





VISITEZ MON SITE !

[www.accescreatif.fr](http://www.accescreatif.fr)

# JULIETTE

## QUI JE SUIS ?

Je suis animée par la création depuis l'enfance, j'adore la peinture, l'expression plastique, la musique, le collage, le land art. J'ai fait de la couture, de la création textile. Je suis une passionnée de tout ce qui se crée, au gré des matières. Je suis une rêveuse expressive.

La création est primordiale pour moi, imaginer, créer, se créer, c'est ouvrir à un renouveau en soi, vivre dans le présent que l'on imagine dans l'instant.

Avec l'art-thérapie, j'ouvre un espace de possible dans l'impossible à dire afin de faire éclore quelque chose. Cela permet qu'une source de création redevienne féconde. Afin de retrouver un chemin vers des trouvailles et son imaginaire qui souvent ne passe pas par les mots.

Certifiée RNCP par l'organisme PROFAC accrédité par l'ETAT pour délivrer un certificat professionnel d'art-thérapie de niveau VI (recherche et clinique). Conformément à l'éthique de mon métier, je suis supervisée par un professionnel.



06 13 17 41 69

# BOUVIER

## PLUS D'INFORMATIONS

Tout suivi art-thérapeutique commence par un entretien préliminaire afin de mettre du sens à la demande qui motive chacun à venir en séance.

### TARIFS :

Séance d'art-thérapie d'1 heure 50 euros

---

Médiation artistique en groupe : 4 à 5 personnes

Enfants en situation de handicap 1h30 :  
20 euros

Enfants 2h : 25 euros

Adultes 3h : 35 euros

---

Institutions, me contacter pour établir une convention et un devis.



[julietteb79@gmail.com](mailto:julietteb79@gmail.com)